



Ne-am antrenat creierul la primul club de lectură dedicat cărților **Dr. Joe Dispenza** și, dacă l-ai ratat, continuă să ne urmărești, vom reciti și altădată „Antrenează-ți creierul”. Fiecare a luat pentru sine ce i-a fost important; dar, la sfârșit, cu toții am simțit nevoia de practică. Așa s-a transformat clubul de lectură în **Club de lectură și practică**.

Astfel a venit firesc și alegerea următoarei cărți: **Distruge-ți obiceiurile nocive**.

Obiectivele Clubului doar se extind, fără a renunța la cele propuse inițial!

- **să practicăm** așezarea cu intenție în grup, pentru beneficiu individual
- **să îmbunătățim** comunicarea între corp și creier
- **să permitem** înțelegerii altcuiva să extindă gândirea pe care obișnuința a creat-o în fiecare dintre noi
- prin observarea și **experimentarea diferenței** produse de noua înțelegere să învățăm, fiecare dintre noi, cum funcționăm – cum din imaterial formăm materialul
- să exersăm **trecerea rapidă** de la gând la ființare prin vizualizare/meditație/respirație

Întâlnirile vor fi **online, pe Zoom, săptămânal, începând cu 12 Noiembrie, marțea de la ora 20:30, timp de 60 de minute, urmate de o meditație**. Te așteptăm la prima întâlnire cu Capitolul 1 citit, căci despre el vom discuta.

Pentru înscriere trimite un mesaj la office@meta-morfoza.ro cu numele și numărul tău de telefon deoarece vom comunica pe grupul de WhatsApp format în acest scop. Primii 15 înscriși vor primi cu o zi înainte de întâlnire un mesaj cu link-ul Zoom.