



Studiile arată că 90% din **gândurile** oamenilor sunt negative. Acestea generează stress zilnic și, astfel, activăm sistemul de **supraviețuire** și tiparele de comportament aferente (Joe Dispenza).

Fizica cuantică descrie obiectele nu ca lucruri definite, ci ca unde de **probabilități**. Actul observării constă în alegerea dintre posibilități a fațetei care devine realitatea experienței tale (Amit Goswami). Dar ce fațetă aleg? Dacă sunt o entitate duală nematerială cum interacționez cu creierul cu care nu am nimic în comun? Cum îl pot folosi astfel încât să diminuez într-o cât mai mare măsură stresul asociat tiparelor de gândire adesea negative și transformarea lor în gânduri benefice?

Cum cuplarea unei probabilități la o altă probabilitate duce la formarea unei probabilități mai mari, vă propunem un **Club de lectură** în care fiecare participant să vină cu înțelegerea sa asupra unei cărți citite de grup - prima carte este, desigur, "Antrenează-ți creierul" de Joe Dispenza.

Obiectivul clubului de lectură:

- să **permitted** unei alte probabilități (= înțelegerea altcuiva) să extindă probabilitatea (= gândirea, convingerile) pe care obișnuința a creat-o în fiecare dintre noi
- prin observarea și **experimentarea diferenței** produse de noua probabilitate să învățăm, fiecare dintre noi, cum funcționăm – cum din imaterial formăm materialul
- să ne susținem modul de a gândi (=probabilitatea) care permite bunăstarea fizică, mintală, spirituală, financiară
- să **învățăm** comunicarea între suflet și creier
- să **alegem** fațete în direcția scopului

Întâlnirile vor fi **online, la două săptămâni începând cu Marți 4 iunie 2024, pentru 90 minute începând cu ora 19:00**. Fiecare participant este așteptat la prima întâlnire cu primele 2 capitole ale cărții citite, căci prin ele ne vom îmbogăți experiența.

Dacă ești interesat(ă) trimite un mesaj de înscriere* la office@meta-morfoza.ro cu numele tău și adresa de email cât de repede. Primii 20 de înscriși vor primi cu 2 zile înainte de întâlnire un mesaj cu link-ul întâlnirii ZOOM.

* Dacă vor fi mai mulți participanți ne vom organiza separat

Următoarea carte va fi Supranatural

*Numele meu este Clara. Am absolvit Liceul de Fizică de la Măgurele și Facultatea de Electronică și Telecomunicații București. Am lucrat în vânzări și administrare de afaceri peste 25 ani. Sunt mama a 2 fete majore, soție și mai ales explorator al experienței umane pe care prin cursuri de dezvoltare personală, , dar mai ales interacțiune cu oameni, locuri și cărți o trăiesc în fiecare moment al vieții mele. Descoperind cum funcționez am căpătat înțelegere despre cuvinte și cum se manifestă ele prin gândurile noastre, dar mai ales cum pot să îmi construiesc o viață în libertate în orice context. Cititul pentru mine este un cadou pe care l-am primit de la viață fără să-l caut. Împreună cu Lucia am creat spațiul **meta-morfoza.ro** în care metamorfozăm povești pentru a aspira spre obiective individuale pe care le dăruim comunității de la care aspirăm inspirație.*